



cies tuyo
de verdad!

SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL

Salud Digital

Dr. Jhonny López
Director Ejecutivo Nacional
2025



Salud digital
Acompañando
24 horas tu Embarazo
365 días

Con el apoyo de:
BID | LAB



¿Quiénes somos?



CIES Salud Sexual Salud Reproductiva es una organización de desarrollo social privada con **37 años de trabajo en Bolivia.**

Reconocida a nacional e internacional como referente por facilitar el acceso a servicios integrales de salud y **su continua lucha en la defensa de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos.**

Presente en **9 departamentos** del país

8 Clínicas.
11 Sucursales
2 poli consultorios
3 Unidades móviles de salud



cies tuyo
de verdad!

SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL

La mortalidad materna

Muertes diarias a nivel mundial por causas relacionadas al embarazo:

712 mujeres fallecen cada día debido a complicaciones del embarazo, parto y posparto (OPS-OMS, 2023)

Situación en **Bolivia**:

160 muertes maternas por cada **100.000** nacidos vivos
(OMS/OPS, 2020)





Realizar el piloto de un sistema innovador de monitoreo de la salud para mujeres embarazadas, orientado a la prevención de complicaciones graves durante el embarazo, el parto y el posparto, mediante soluciones tecnológicas.

Su implementación fue realizada en zonas de altura y de llano, en áreas periurbanas y en situación de vulnerabilidad en Bolivia.



cies **tuyo**
de verdad!
SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL

Nuestros objetivos específicos

- Contribuir a la reducción de complicaciones obstétricas durante el embarazo, parto y posparto, mediante estrategias de monitoreo clínico oportuno y monitoreo permanente a distancia con tecnología de punta (IA) , seguimiento personalizado de mujeres gestantes en zonas priorizadas.
- Implementar campañas de sensibilización y educación comunitaria dirigidas a mujeres embarazadas, orientadas a fortalecer la conciencia sobre la importancia del control prenatal regular como herramienta preventiva.
- Fortalecer los procesos de capacitación y actualización continua del personal de salud, con énfasis en el uso de tecnologías de monitoreo y protocolos de atención materna basados en evidencia.

Nuestros objetivos específicos

- Desarrollar e impartir programas educativos en salud materna preventiva, enfocados en prácticas de autocuidado, signos de alarma y seguimiento médico durante el embarazo.
- Reducir las barreras socioeconómicas, culturales y geográficas que limitan el acceso a servicios de salud materna, mediante la implementación de soluciones tecnológicas y enfoques comunitarios interculturales.



¿Cómo funciona el monitoreo?



Se incluye a mujeres embarazadas con menos de 20 semanas de gestación.

La captación se realiza mediante el **Bono Juana Azurduy** y los **centros de salud de contacto**.

Se registran datos personales, de vulnerabilidad y se realiza la semaforización del riesgo.

Se presenta el proyecto a la gestante.

Se solicita consentimiento para el ingreso.

Se les da la capacitación sobre los signos de alerta durante el embarazo.

¿Cómo funciona el monitoreo?

Las gestantes reciben un smartwatch **ADDICE** para monitoreo continuo, y se realiza su **capacitación en el uso del dispositivo inteligente.**

ad dice



cies tuyo
de verdad!
SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL

¿Cómo funciona el monitoreo?



Las variables **monitorizadas** son:

- Ritmo cardíaco
- Temperatura corporal
- Saturación de oxígeno
- Ritmo respiratorio
- Presión arterial
- Número de pasos
- Variabilidad de frecuencia cardíaca (HRV)
- Tiempo de sueño
- Depresión
- Estrés

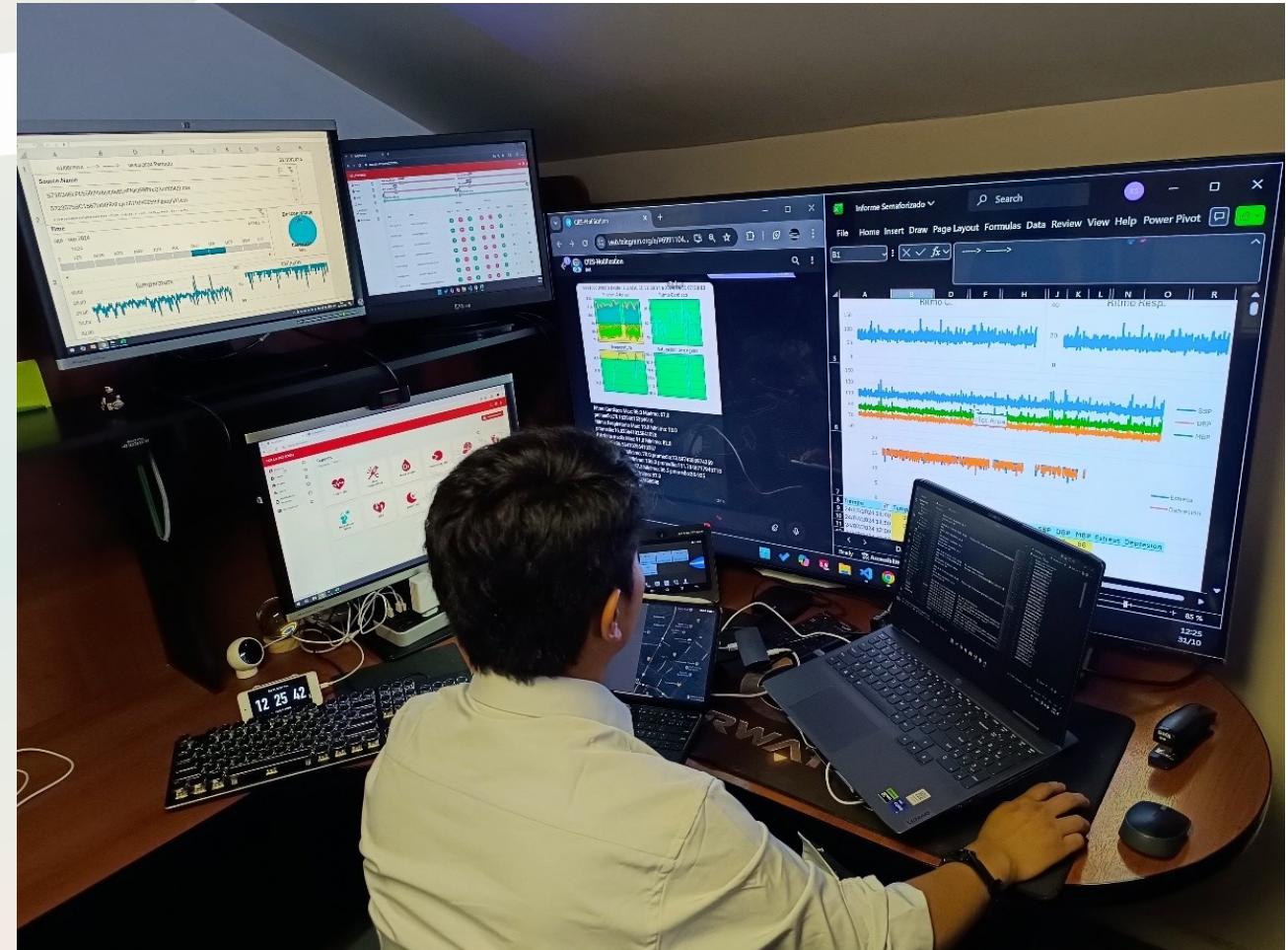
¿Cómo funciona el monitoreo?

Cada región (La Paz y Santa Cruz) tiene un **centro de control regional**.

Cuando una **variable** se encuentra fuera de los rangos **normales**:

La plataforma **ADDICE** emite una alerta por **correo electrónico**.

La **plataforma CIES** genera una alerta por hora vía **Telegram** a usuarios **administradores**.



¿Cómo funciona el monitoreo?



El centro de control analiza la alerta y contacta a la gestante o al médico de cabecera, según corresponda.

El médico valora la **gravedad** de la alerta recibida y según sea necesario, se **envía al personal de salud** para brindar la ayuda que la gestante requiera.



Veo

Las actividades que realizamos



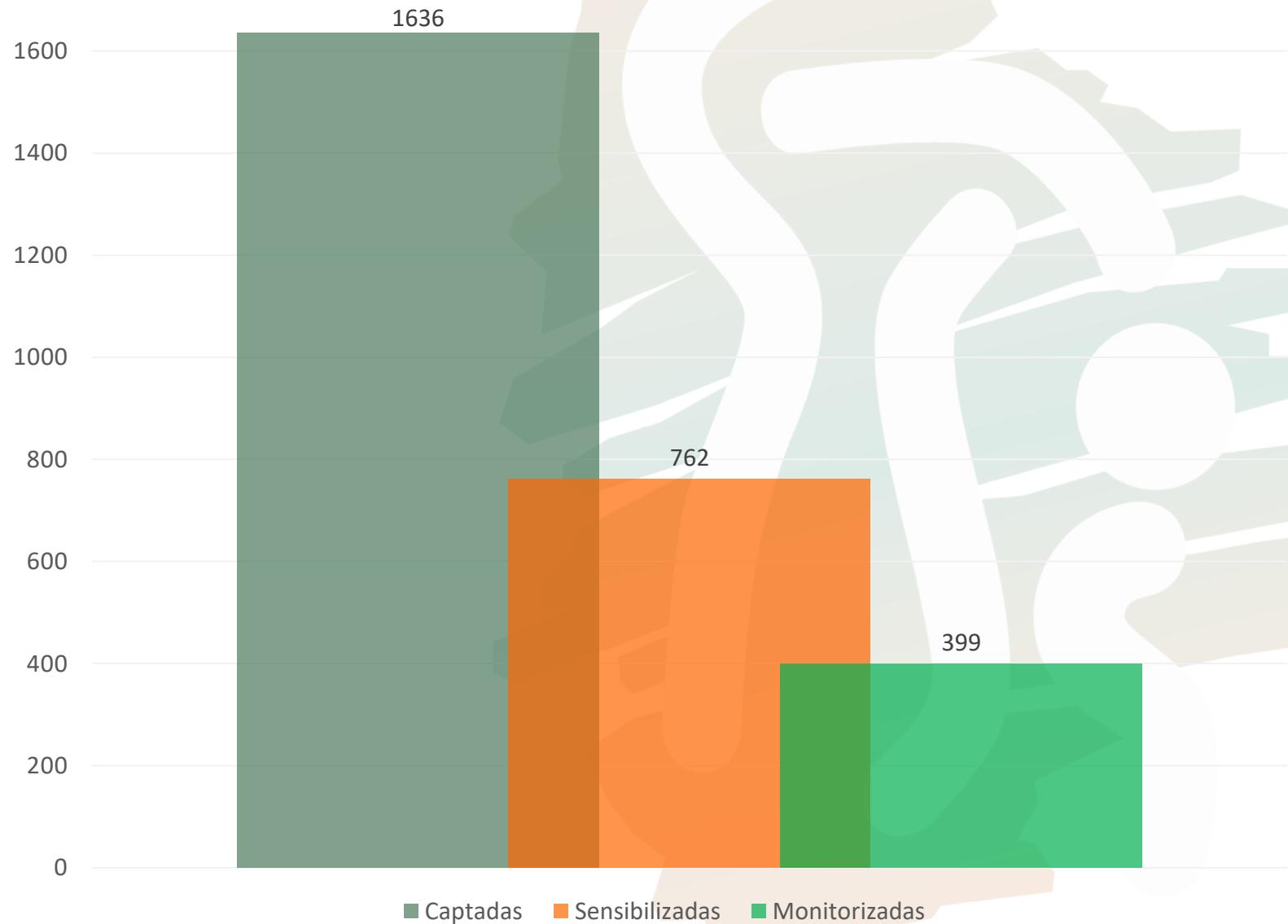
- Capacitación especializada al personal médico en el uso de tecnologías y protocolos para el monitoreo de mujeres embarazadas.
- Sensibilización a gestantes sobre la importancia del control prenatal y la detección de signos de alarma.

Las actividades que realizamos

- Formación práctica y teórica para usuarias en el manejo de dispositivos tecnológicos, complementada con visitas domiciliarias para su aplicación.
- Se promueve el empoderamiento de las mujeres en la toma de decisiones autónomas sobre su salud y autocuidado durante el embarazo.



Nuestros resultados!



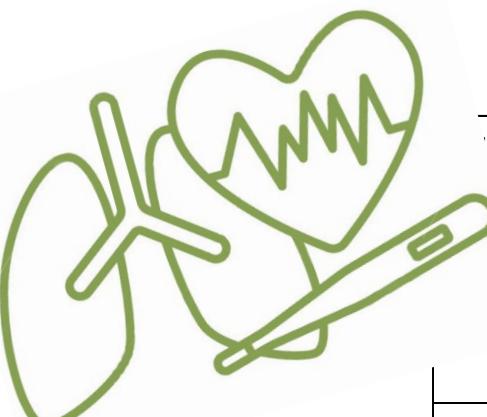
Se captaron a **1636** mujeres,
de las que se seleccionaron a
762 y las monitorizadas
fueron **399** hasta la fecha.

**El objetivo inicial era
monitorizar a 300 mujeres.**



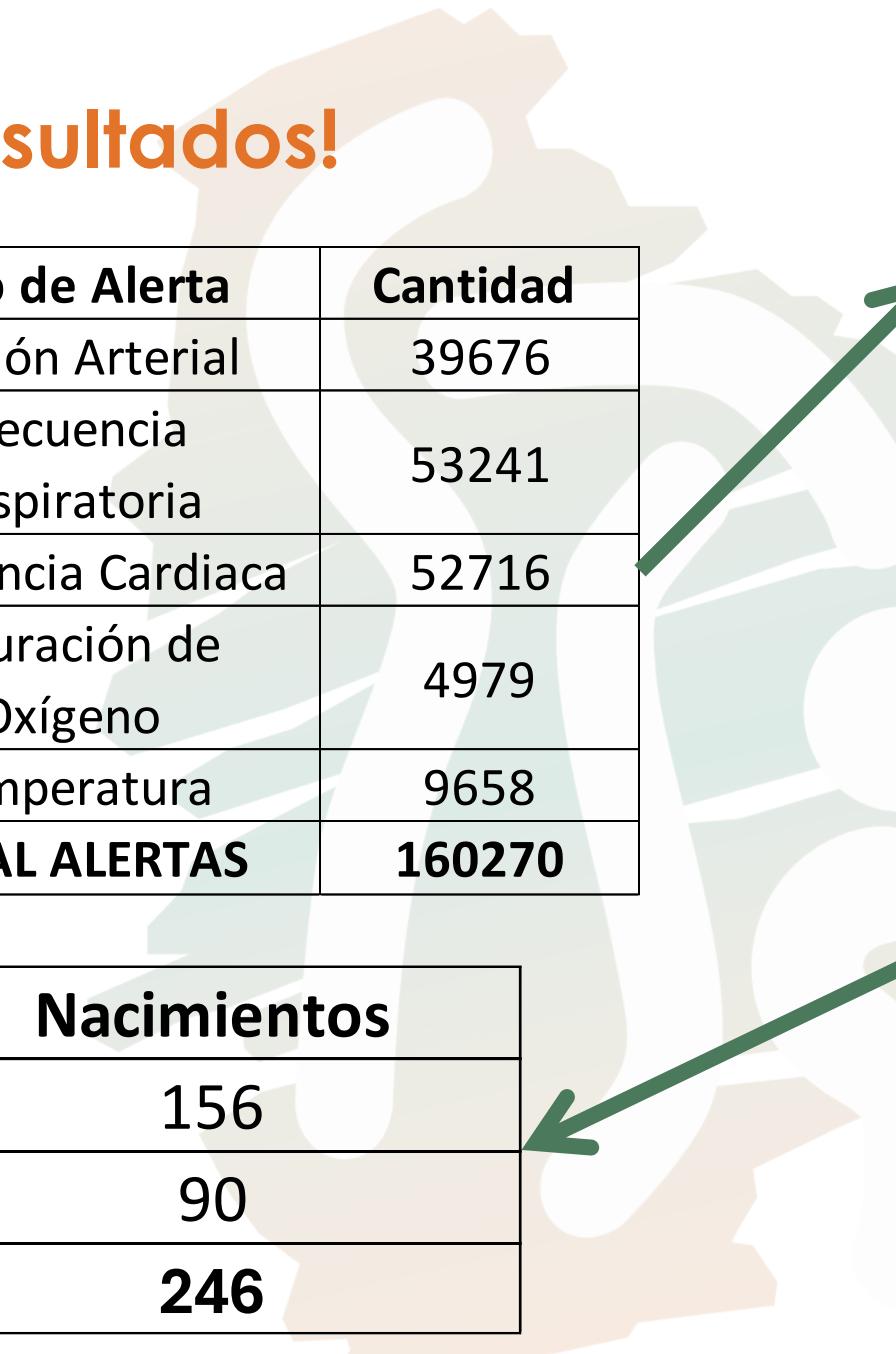
cies tuyo
de verdad!
SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL

Nuestros resultados!



Tipo de Alerta	Cantidad
Presión Arterial	39676
Frecuencia Respiratoria	53241
recuencia Cardiaca	52716
Saturación de Oxígeno	4979
Temperatura	9658
TOTAL ALERTAS	160270

Nacimientos	
La Paz	156
Santa Cruz	90
TOTAL	246



Tipo de Atención	Cantidad
Derivaciones	151
Diagnosticadas post derivación y tratadas por preeclampsia	16
Tratamiento con ASA	12
Internadas post derivación	23
Interrupción embarazo pre termino	13
Abortos	7
Óbitos	3
Abandonos	27



Los recién nacidos, nuestro mayor logro





cies tuyo
de verdad!

SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL



¡Muchas gracias!

Con el apoyo de:



Salud digital
Acompañando tu Embarazo
24 horas 365 días



cies tuyo
de verdad!
SALUD SEXUAL - SALUD REPRODUCTIVA
SALUD INTEGRAL